Manager la santé mentale au travail

Cibles

Toute personne occupant des fonctions d'encadrement

Prérequis

Aucun

Durée

1 jour + 0,5 j

Tarifs

Intra :
Nous consulter
Inter :
880€ HT/participant

Format Intra

Présentiel, dans vos locaux, **ou** distanciel (visio)

Format Inter

Présentiel, dans nos locaux à Villeurbanne

Dates inter 2027

Nous consulter

Objectifs

Être capable d'intervenir et d'accompagner ses équipes :

- Envisager les actions possibles en matière de RPS pour en faire un levier de performance
- Mobiliser ses collaborateurs sur le sujet
- Développer une posture managériale positive

Méthodes pédagogiques

- Parcours de formation comprenant :
  - Une journée détaillant le sujet et des éléments de langage
  - Un temps d'intersession sur une étude de cas personnalisée
  - Une demi-journée de partage et de mise en commun

LE PROGRAMME

Journée 1 – Comprendre et s'outiller

- Santé mentale et RPS : de quoi parle-t-on ?
- Le périmètre d'action du manager
- Identifier les facteurs de risques et maintenir l'activité
- Repérer les signaux de mal-être (individuels, collectifs et organisationnels)
- Créer un espace d'écoute sécurisé et trouver les mots justes pour en parler
- Mobiliser les relais (internes et externes)

Demi-journée 2 – Partager et consolider

- Retour sur la période d'intersession et l'étude de cas
- Temps d'échange libre sur les difficultés de l'approche
- Compléments d'apports sur les premières réactions utiles
- Tester les formulations utiles
- Approfondir sa posture et développer son écoute active

contact@faral.net | 04.37.48.81.31 | www.faral.net